



Stage “créer son jardin-forêt + conception de projet personnel ”

sur 4,5 jours

Date de mise à jour : 31/12/2023

Cette formation vous initie aux grands principes des jardins-forêts et vous donne les clefs pour démarrer votre projet.

Pré-requis : Cette formation s’adresse aux participants ayant déjà un terrain (public, privé, collectif, etc.)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Caractériser le fonctionnement et les potentialités d’un espace boisé nourricier
- Identifier une palette végétale pérenne et vivrière
- Caractériser les successions végétales
- Apprendre des techniques de restauration des sols
- Concevoir un jardin-forêt dans l’espace et dans le temps
- Démarrer ou approfondir son propre projet
- Découvrir les techniques de multiplication des végétaux par la théorie et la pratique
- S’initier à la cuisine de jardin-forêt

L’ÉCOLE DE LA FORÊT GOURMANDE

L’École de la Forêt Gourmande est un organisme de formation issu du projet associatif la Forêt gourmande créé par Fabrice Desjours. Nous proposons des actions de formation à destination d’un public de particuliers ou de professionnels sur la thématique des jardins-forêts. Depuis 6 années, l’association La Forêt Gourmande propose plusieurs voies d’expérimentation de techniques agroforestières nouvelles (utilisation de nouvelles espèces ligneuses, recherche de nouvelles sources de nourriture, expérimentations sur la phytosociologie, la synergie des plantes, la résilience des écosystèmes alimentaires, acclimatation d’espèces alimentaires en limite de rusticité, observation d’une pédogénèse accélérée, etc.) pour montrer et documenter un système qui réinvente notre façon de produire.

SESSIONS 2024

- Du 16 avril à 8h30 au 20 avril à 12h45
- Du 12 juin à 8h30 au 16 juin à 12h45
- Du 19 août à 8h30 au 23 août à 12h45
- Du 22 octobre à 8h30 au 26 octobre à 12h45

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d’activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’État.



Logistique :

- Tarif 600€
- Les repas ne sont pas compris, pique-nique partagé le midi
- Lieu : La Forêt Gourmande, Diconne (71), et une demi-journée à Meursault (21)

Formateurs : Claire Mauquié, Fabrice Desjours, Audrey Brouxel

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour s'inscrire, vous pouvez renseigner le formulaire de préinscription sur le site internet et nous reviendrons vers vous, ou bien nous contacter par mail (ecoledelaforetgourmande@gmail.com) ou par téléphone (0754084173).

MODALITÉS D'ACCÈS

- L'inscription est possible jusqu'à 14 jours avant le début de la formation

RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Nombre d'inscrits depuis janvier 2022 : 112
- Taux de réalisation de la formation : 99% (111/112)
- Taux de recommandation de la formation : 100% (26/26)

PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre, base d'écologie forestière, fertilité du sol
- Étapes de conception et réalisation d'un jardin-forêt, objectifs et terrains de départ
- Technique de multiplication des végétaux, création d'une micro-pépinière
- Conception avec Fabrice Desjours sur vos projets individuels
- Cuisine et transformation des productions du jardin-forêt

MOYENS ET SUPPORTS D'ÉCHANGE

- Présentation interactive en salle avec différents supports visuels
- Visites de 2 jardins-forêts
- Exercices collectifs et individuels de conception
- Ateliers pratiques sur le terrain et en cuisine



La formation s'effectue à l'intérieur en salle de cours, de manière interactive et à l'extérieur avec des temps de lecture de paysage, de retours d'expériences sur le terrain et approche les dimensions spatio-temporelles d'un jardin-forêt.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Deux exercices de conception permettront de valider les connaissances acquises au cours des différences séquences.

PRÉCISIONS CONCERNANT LA FORMATION :

Il se déroulera sur quatre jours et demi consécutifs dans une ambiance conviviale et à un rythme assez soutenu sur deux sites de la Forêt Gourmande, le jardin-forêt expérimental de Diconne (71) créé en 2010, et le jardin-forêt pédagogique de Meursanges (21) créé en 2021. Conçus selon l'esprit d'une école buissonnière, les cours se vivront autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. En plus des cours théoriques, de la découverte approfondie du jardin-forêt de 2 hectares et des temps de travail sur les design personnels, la formation s'enrichit d'ateliers de terrain pour favoriser la pédagogie par les gestes et la pratique.

12 PLACES DISPONIBLES pour la formation.

Vente possible de plants agroforestiers sur place pour composer votre propre Jardin-Forêt.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP : Si vous êtes en situation de handicap, veuillez nous contacter pour nous faire part de votre situation afin que nous examinions ensemble les ajustements possibles.

Programme

Jour 1 : S'initier aux grands principes du jardin-forêt

- Qu'est-ce qu'un jardin-forêt, le rôle de l'arbre et de la succession écologique, base d'écologie forestière, fertilité du sol, production alimentaire et utilitaire, gestion des cycles, AFI, différents terrains de départ
- Visite du jardin-forêt expérimental âgé de 14 ans
- Exercice de conception en sous-groupe

Jour 2 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Étapes de conception, plantation, suivi et étude d'un cas concret
- Visite d'un jeune jardin-forêt

Jour 3 : Conception de projets & atelier pratique

- Conception de projets des participants, en groupe puis en individuel
- Atelier cuisine et transformation

Jour 4 : Conception de projets & atelier pratique

École de La forêt gourmande – 21 Route des Gauthéys, 71330 Diconne - FRANCE

Tel : +33 (0)7 54 08 41 73 Email : ecoledelaforetgourmande@gmail.com

SAS au capital de 500 € – RCS 908 173 693 – SIRET 90817369300015 – NAF 8559B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 27710324071 auprès du préfet de région Bourgogne Franche Comté. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



- Conception de projets des participants, en groupe puis en individuel
- Atelier pratique entretien et suivi du jardin-forêt

Jour 5 : Avoir des clés pour démarrer un jardin-forêt

- Conseil sur la création d'une micro-pépinière et semis direct, atelier de multiplication des végétaux
- Exercice de conception en sous-groupe



Exercice de conception en collectif



Atelier greffe



Conception d'un projet individuel avec tout le groupe. Visite commentée du jardin-forêt expérimental.



Atelier cuisine.



Visite de la pépinière.



Atelier analyse de site.



Atelier multiplication des végétaux.



Atelier multiplication des végétaux.



Atelier trempage de shiitakés.



Conception de projet perso.